



Plan formativo – Diplomado

ANÁLISIS EXISTENCIAL Y LOGOTERAPIA

1er año

1. Introducción y fundamentos del Análisis Existencial (AE)
 1. ¿Qué es el AE y la Logoterapia (LT)
.Definición – Áreas de aplicación – Teorema básico del AE – Coordinación con las principales corrientes de la psicoterapia.
 2. Inicios y desarrollo del AE y la LT
Sobre la historia del desarrollo temático de AE y LT: Freud, Adler, Frankl. Desarrollo más reciente.
 3. Fijación de objetivos de una formación psicoterapéutica y reglas para la auto-experiencia.
 4. Antecedentes históricos y lo específico del trabajo en AE.
 5. Sobre los antecedentes filosóficos de AE y LT.
 6. Panorama de la estructura sistemática y de la antropología del AE.
 7. Procedimiento psicométrico del AE.
 8. Bibliografía

2. La teoría de las motivaciones del AE
 1. La importancia de ayudar y su motivación.
 2. Panorama de las teorías de la motivación.
 3. Noodinámica vs. Psicodinámica.
 4. Las cuatro motivaciones básicas de la existencia y su significado para la motivación: panorama de las motivaciones existenciales personales fundamentales (MF).
 5. Bibliografía .

3. La primera MF: El horizonte del mundo y la confianza personal
 1. El poder–estar–en–el–mundo como cuestión básica de la existencia.
 2. El mundo como obstáculo para la motivación: reacciones de *coping* de la inseguridad; resistencia/perseverancia.
 3. Saber aceptar.
 4. Condiciones básicas para saber aceptar: tener protección, espacio y sostén.
 5. Confianza, valor; ejercitación dialogada de la confianza: “método del sillón”.

6. La relación con el cuerpo.
 7. Confianza básica, confianza fundamental, el motivo de ser.
 8. Temas relacionados: Sosiego, verdad, fidelidad, poder, esperanza, fe.
 9. Fenomenología.
 10. Bibliografía.
-
4. La segunda MF: La vida y la relación personal
 1. El sentir y amar: los valores como cuestiones básicas de la vida.
 2. La vida impedida: reacciones de *coping* y pérdida de la vida; duelo.
 3. Acercamiento; buscar entablar una relación.
 4. Requisito para el acercamiento: 1ª MF + experiencia positiva de cercanía, tiempo, relación.
 5. Valores, alegría de vida.
 6. Teoría de las emociones.
 7. Valor fundamental, relación fundamental, valor de la vida.
 8. Temas relacionados; amor, auto-aceptación, alegría, disfrute.
 9. Bibliografía

2do año

5. La tercera MF: La sociedad y el yo o sí-mismo personal
 1. Ser y deber ser uno mismo como cuestión básica de la persona.
 2. El yo/ser-uno-mismo perdido; reacciones de *coping* de la pérdida del yo/ser-uno-mismo: formar su propio criterio/opinión.
 3. Evaluar/apreciar/estimar.
 4. Requisitos para la autoestima: 1ª y 2ª MF, consideración, justicia y equidad, aprecio.
 5. Ética, superyó/yo-público.
 6. Teoría de la persona, auto-distanciamiento, auto-trascendencia.
 7. Autoestima, autenticidad, conciencia.
 8. Temas relacionados: ocio, respeto, dignidad.
 9. Bibliografía

6. La cuarta MF: La temporalidad y el sentido existencial
 1. La temporalidad existencial y el deber ser como pregunta sobre el sentido de la existencia.
 2. Bloqueo del sentido y pérdida de sentido; reacciones de *coping* para la pérdida de sentido.
 3. Cambio existencial: permitir que le hablen (apertura al mundo).



4. Requisitos para el cambio existencial: 1ª + 2ª + 3ª MF, armonía y cohesión del sentido, temporalidad existencial, voluntad de sentido; método de comprensión del sentido.
5. Entrega; obrar–desear–querer; método de fortalecimiento de la voluntad.
6. Teoría del sentido, intervención en las crisis, método de modificación de la actitud.
7. Existencia, realización, desarrollo.
8. Temas relacionados: religiosidad, finalidad, fijación de objetivos, vacío existencial.
9. Bibliografía.